



## Verduras asadas fácilmente

### Ingredientes:

- 5 tazas de vegetales variados (cortados en trozos): papa, calabaza de invierno, espárragos, nabo, zanahoria, cebolla y champiñones
- 1 cucharada de aceite de canola o vegetal
- 2 cucharaditas de aderezo italiano deshidratado
- 1/8 cucharadita de pimienta negra molida
- 1/8 cucharadita de sal

### Instrucciones:

1. Calentar el horno a 425 °F.
2. Cubrir un molde para hornear de 9"x13" con papel aluminio.
3. Colocar los vegetales en el molde para hornear. Rociar aceite sobre las verduras. Mezclar. Espolvorear con el aderezo italiano, la pimienta y la sal. Mezclar.
4. Hornear al descubierto durante 45 minutos. Mezclar cada 15 minutos.
5. Servir caliente.

**Seasonal  
and Simple**

Un programa de extensión  
de University of Missouri



Fuente: [seasonalandsimple.info](http://seasonalandsimple.info)