

Ensalada de pasta y verduras



Ingredientes:

- 4 tazas de pasta cocida
- 1 pepino cortado
- 1 tomate cortado
- ½ pimiento verde cortado
- ½ cebolla morada cortada
- ⅓ taza de aderezo italiano para ensaladas (ver receta al reverso)

Instrucciones:

1. Colocar todos los ingredientes en un recipiente grande. Mezclar bien.
2. Tapar y refrigerar.
3. Revolver antes de servir.

**Seasonal
and Simple**

Un programa de extensión
de University of Missouri

Ensalada de pasta y verduras: aderezo italiano

Ingredientes para el aderezo italiano:

- ½ taza de vinagre de vino tinto
- ⅓ taza de aceite de oliva
- 1 cucharada de condimento italiano
- 2 dientes de ajo finamente picados
- 1 cucharadita de jugo de limón
- ⅛ cucharadita de pimienta blanca

Instrucciones:

- Batir hasta que esté bien integrado.

¡Disfrute de hacer esta saludable y deliciosa receta!

Visite marc.org/kcfresh para obtener más información y recetas.

