Pasta Trộn Măng Tây & Đậu Hà Lan

Seasonal and Simple

Một chương trình thuộc Hệ Thống Mở Rộng của Đại Học Missouri

Nguyên liệu:

- 2 cốc pasta penne
- ½ pound măng tây, cắt chéo thành từng khúc 1 inch
- ½ pound đậu Hà Lan, tách vỏ lấy hạt (có thể dùng đậu đông lạnh)
- 1 cốc phô mai parmesan ít béo bào sợi
- 1 muỗng canh dầu ô liu
- 1 muỗng cafe lá kinh giới cay khô

Hướng dẫn:

1. Chuẩn bị pasta theo hướng dẫn trên bao bì. Thêm măng tây và đậu Hà Lan sau cùng trước khi tắt bếp.
2. Để ráo pasta và rau, trộn đều với các nguyên liệu còn lại.

Nguồn: seasonalandsimple.info