



Digirta dhaadheer oo leh liin, sonkor, toon iyo Basil

Waxyaabaha ay ka kooban yihiin:

- 1 bown oo ah digirta dhaadheer oo leh sonkor, lagana jaray qaybaha dhaadcheer
- 2 qaado oo saliid saytuun ah
- Liin dhanaan sida hal liin
- 1 xabo oo toon dhexdhexaad ah. lana burburiyay
- 1 qaado oo juuska liinta ah
- 6 caleemo cusub oo basil ah, oo si fiican loo jarjaray

4 jeer in la cuni karo

**Seasonal
and Simple**

Barnaamijka Wacyigelinta
dadweynaha ee University
of Missouri

Eeg tilmaamaha xagga dambe ku yaala.

Digirta dhaadheer oo leh liin, sonkor, toon iyo Basil, sii socota

Tilmaamaha:

1. Soo qaado 6 koob oo biyo oo kululee. Ku dar digirta oo kari ilaa ay ka jilcayso ayna la bislaaneyso, muddo 2 daqiiqo ah.
2. Biyaha ka miir digirta, ku shub biyo qaboow ah muddo 30 sakin ah, mar labaad biyaha ka miir kadibna maro ku qalaji.
3. Adoo adeegsanaya birdaawo dhexdhexaad ah saar dab meel dhexe ah, ku kululee saliid. Ku dar siinta Zest iyo toon. Ku shiil toon ilaa ay ka jilcayso ayna ka yeelanayso midabka baroonka, muddo 2 daqiiqo ah.
4. Ku dar digirta, juuska liinta iyo basil. Is dhexgali si ay iskugu qasmaan oo kari muddo ay ka kululaanayaan, muddo 1 ilaa 2 daqiiqo ah.

Ku raaxeysto samaynta cuntadan
caafimaadka iyo macaanka leh!

Booqo marc.org/kcfresh si aad u hesho
xog dheeraad ah iyo noocyada cunto.

