

Seasonal and Simple

ملحق برنامج جامعة ميسوري

المكونات:

- 2 حبة شمندر متوسطة الحجم، مشذبة ومقشرة ومبشورة
- 4 أكواب ملفوف مبشور
- 1/2 كوب جوز مفروم
- 3 ملاعق طعام من خل التفاح
- 2 ملعقة صغيرة مسطردة ديجون
- 1 ملعقة صغيرة عسل
- 5 ملاعق كبيرة زيت زيتون

التعليمات:

1. اخلط الخل والمسطردة والعسل معًا. اخفق زيت الزيتون.
2. صب صلصة التتبيل على البنجر المبشور والملفوف. يرش الجوز على السطح.

4 حصص

