

Baasto iyo Saladhka Khudaarta

Waxyaabaha ay ka kooban yihiin:

- 4 koob oo baasto ah, oo la kariyay
- 1 qajaar, la jarjaray
- 1 yaanyo, la jarjaray
- ½ banbaooni cagaaran ah, jarjaran
- ½ basal cas, la jarjaray
- 1/3 koob oo ah saladhka talyaaniga ah - gadaal ka eeg tilmaamaha cuntada

**Seasonal
and Simple**

Barnaamijka Wacyigelinta
dadweynaha ee University
of Missouri

Tilmaamaha:

1. Isku dar dhammaan cuntooyinka oo ku shub saxan wayn. Si fiican iskugu gas.
2. Dabool oo furunjiyeerka geli.
3. Ku lulee kahor inta aadan qof siin.

Waxyaabaha laga sameeyo saladhka Itaaliyaanka:

- ½ koob oo khal cas ah
- 1/3 koob oo saliid saytuun ah
- 1 qaado oo xawaashi Talyaani ah
- 2 xabo oo toon ah, la burburiyay
- 1 qaado oo liin ah
- 1/8 qaado oo banbanooniga cad ah

Tilmaamaha:

- Ku qas mashiinka wax lagu qaso ilaa ay si fiican isku dhexgalayaan.

Ku raaxeysto samaynta cuntadan
caafimaadka iyo macaanka leh!

Booqo marc.org/kcfresh si aad u hesho
xog dheeraad ah iyo noocyo cunto.

