

جيوب خبز البيتزا بزبدة الفول السوداني والفواكه

Seasonal and Simple

ملحق برنامج جامعة ميسوري

المكونات:

- 2 تفاح أو كمثرى أو موز أو خوخ (اختر مزيجًا من إجمالي 2)
- 2 (6½ بوصة) جيوب خبز بيتزا القمح الكامل
- ¼ كوب زبدة الفول السوداني الناعمة أو الخشنة

التعليمات:

1. اغسل الفاكهة وقطعها إلى شرائح.
2. قطع خبز البيتزا إلى نصفين.
3. قم بتسخين كل نصف بيتزا في الميكروويف لمدة 10 ثوان تقريبًا.
4. افتح بعناية كل جيب. وزع ملعقة كبيرة من زبدة الفول السوداني على كل نصف من البيتزا. قد تحتاج إلى تسخين زبدة الفول السوداني في الميكروويف لبضع ثوان.
5. املأ كل جيب بشرائح الفاكهة.
6. تقدم في درجة حرارة الغرفة.

