



Bánh Mì Pita Nhân Trái Cây Và Bơ Đậu Phộng

Nguyên liệu:

- 2 trái táo, lê, chuối hoặc đào (kết hợp tổng cộng 2 loại)
- 2 túi (6½ inch) bánh mì pita nguyên cám
- ¼ cốc bơ đậu phộng loại mịn hoặc loại có hạt

**Seasonal
and Simple**

Một chương trình thuộc Hệ
Thống Mở Rộng của
Đại Học Missouri

Hướng dẫn:

1. Rửa sạch và xắt lát trái cây.
2. Xắt bánh mì pita làm đôi.
3. Hâm nóng các miếng bánh pita trong lò vi sóng trong khoảng 10 giây.
4. Cẩn thận mở từng miếng bánh để tạo thành túi. Phết 1 muỗng canh bơ đậu phộng lên mặt trong của bánh pita. Bạn có thể cần phải làm ấm bơ đậu phộng trong lò vi sóng trong vài giây.
5. Cho trái cây xắt lát vào trong túi bánh pita.
6. Dùng ở nhiệt độ phòng.

Nguồn: seasonalandsimple.info