

# Cabitaanka Adag ee Tufaaxa iyo Mooska

## Waxyaabaha ay ka kooban yihiiin:

- 1 moos oo la diiray, cusub ama oo leh baraf
- 1 tufaax oo la diiray, diirkka laga bixiyay oo la jarjaray
- $\frac{1}{2}$  koob caanaha aad dooneysyo ah
- 1 koob oo xabad baraf ah haddii moosku cusub yahay oo aan la barafeyn

## Tilmaamaha:

- Adoo isticmaalaya mashiinka wax lagu shiido, Isku qas dhammaan maadooyinka, dabool oo isku dar ilaa inta ka shiidmayaan (muddo 1-2 daqiqo ah). Ku dar caano ama biyo haddii uu aad u adag yahay.

