

# 10 plantas autóctonas de la región de Kansas City

A continuación presentamos 10 especies comunes de plantas, flores y árboles que prosperan en las condiciones climáticas de nuestra región. Estas son plantas atractivas, ideales para tener en un jardín, y han sido reconocidas por Powell Gardens como ‘plantas dignas de mención’.



## Estrella azul (Bluestar)

*Amsonia tabernaemontana*

Flores azuladas con forma de estrella que florecen en racimos en primavera en la parte superior de tallos erguidos densamente revestidos de hojas plumosas de textura suave casi como hebras. Este follaje único permanece verde durante todo el verano y cambia a dorado en otoño. Las matas de follaje alcanzan 1 m (3 pies) de alto, con tallos que caen en forma de cascada a medida que transcurre la estación. Para que el follaje se luzca mejor, debe plantarse en grupos. Crece fácilmente en bordes, áreas silvestres abiertas y jardines de plantas autóctonas.



## Añil falso (Blue False Indigo)

*Baptisa australis*

Tallos erguidos de flores azules en forma de lupino cubren esta planta perenne en primavera. Las flores dejan paso a cápsulas infladas con semillas negras que se utilizan comúnmente en arreglos desecados. Después de florecer, las plantas se convierten en arbustos con atractivas hojas verde azuladas en forma de trébol. Los primeros habitantes de esta región utilizaban esta planta como sustituta del “true indigo” para fabricar tintura azul. Crece sola o en grupos en bordes, o en forma natural en jardines de casas de campo, áreas de pradera, prados o jardines de plantas autóctonas.



## Girasol silvestre (Willowleaf Sunflower)

*Helianthus salicifolius*

Crece fácilmente en suelo medianamente húmedo con buen drenaje y a pleno sol. Tolera una amplia variedad de condiciones de suelo. Si la planta crece en un lugar con sombra parcial, tiende a ser más alta y más abierta, da menos flores y necesita apoyo. Se extiende con el tiempo con rizomas que se arrastran y forman densas colonias. Divídala cada 3 ó 4 años para controlar que no se torne invasiva y para mantener su vigor.



## Hortensia (Smooth Hydrangea)

*Hydrangea arborescens*

Ramilletes aplanados de flores blancas aparecen a principios del verano en este arbusto autóctono. Si se extraen las inflorescencias apenas se marchitan las flores, es posible que la planta vuelva a florecer a fines del verano. Las hojas de color verde oscuro y forma ovalada y aserrada son atractivas durante toda la temporada de crecimiento de la planta. Para lograr una mejor forma en áreas de jardines formales debe cortar los tallos a 30 cm (12”) todos los años a fines del invierno. Este arbusto continuará creciendo hasta alcanzar de 1 a 1.5 m (3 a 5 pies) en una sola estación. Es posible que su mejor ubicación sea en jardines de plantas autóctonas o jardines silvestres.



## Pimienta salvaje (Spicebush)

*Lindera benzoin*

Arbusto autóctono robusto, ancho y de forma redondeada que crece hasta alcanzar entre 1.8 y 3.6 m (6 y 12 pies) de altura. Constituye una buena elección para bordes de arbustos, jardines silvestres abiertos o a orillas de arroyos o estanques. Las aromáticas flores amarillas florecen a principios de primavera antes de que aparezca el follaje. Las plantas hembra producen frutos pequeños de color rojo en otoño. Las hojas de color verde claro se vuelven amarillas en otoño. Tienen un aroma a especias cuando se las tritura.



## Lobelia escarlata (Cardinal Flower)

*Lobelia cardinalis*

Esta planta se caracteriza por sus flores color rojo intenso, que florecen a fines de verano y tienen la capacidad de desarrollarse en lugares húmedos y sombreados. Las flores de dos labios y color escarlata se agrupan en espigas erguidas que típicamente alcanzan de 60 cm a 1.20 m (2 a 4 pies) de altura entre julio y septiembre. Ideales para áreas de borde abiertas y sombreadas, jardines de flores silvestres, jardines sombreados o silvestres, o márgenes de arroyos o estanques. Las flores atraen mariposas y colibríes.



## Nueve cortezas (Ninebark)

*Physocarpus opulifolius*

Este arbusto caduco, robusto y que forma matorrales alcanza una altura de 1.5 a 2.4 m (5 a 8 pies) y posee ramas que se arquean con elegancia. Sus características ornamentales incluyen ramilletes de flores de color blanco rosáceo similares a la espirea que florecen en primavera, hojas lobuladas verde oscuro en verano, y frutos inflados en forma de cápsula que maduran en otoño. La corteza exfoliante marrón rojiza, por la cual lleva su nombre esta planta, puede verse mejor después de que caen las hojas y durante el invierno. Resulta útil para bordes de arbustos, áreas silvestres abiertas y áreas naturalizadas.



## Árbol de flecos (Fringe Tree)

*Chionanthus virginicus*

Este árbol recibe su nombre por sus notables ramilletes de flores con un suave aroma y pétalos blancos en forma de flecos que caen. Los pétalos se agitan con elegancia cuando sopla una leve brisa. Típicamente se convierte en un arbusto grande o árbol pequeño y alcanza una altura de 3.6 a 6 m (12 a 20 pies). Los pájaros se deleitan con sus frutos similares a uvas que maduran a fines del verano. Sus hojas anchas en forma de lanza cambian a un atractivo color amarillo en otoño. Es una excelente planta.



## Helecho de Navidad (Christmas Fern)

*Polystichum acrostichoides*

Las ramas son verdes en Navidad y cada hoja individual sugiere la forma de un calcetín de Navidad. Este helecho perenne forma una mata distintiva de ramas coreáceas en forma de lanza. Las matas típicamente alcanzan los 60 cm (2 pies) de altura y se extienden lentamente por rizomas para proporcionar un excelente color siempre verde en áreas de jardines sombreados.



## Tupelo (Sourgum)

*Nyssa sylvatica*

A pesar de que es originario de las tierras bajas, este árbol se desarrolla muy bien en jardines residenciales. Alcanza una altura de 9 a 15 m (20 a 50 pies) con un tronco recto profundamente texturado y una corona redondeada. El hermoso follaje de hojas verde oscuras en verano cambia a un espectacular color naranja-escarlata-púrpura en otoño. Los árboles hembra producen frutos ovalados azul oscuro que atraen a pájaros y a otra fauna silvestre. Se desarrolla bien en lugares bajos y húmedos.



Fotos cortesía de Missouri Botanical Gardens PlantFinder/PlantsOfMerit

Cada una de estas especies se encuentra disponible en las tiendas de productos para jardín o en los viveros de su localidad. Si desea obtener más información sobre la creación de jardines con plantas autóctonas de la región de Kansas City, visite [www.grownative.org](http://www.grownative.org) o [www.plantsofmerit.org](http://www.plantsofmerit.org). Si desea obtener información sobre cómo un jardín con plantas autóctonas puede ayudar a mejorar la calidad del agua, visite [www.marc.org/Environment/Water](http://www.marc.org/Environment/Water).